



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

| RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO |
|---|
| Número do Termo Fomento: 16/2023 – “AÇÃO E INTERAÇÃO NA TERCEIRA IDADE” |
| Período de Vigência do Termo: novembro de 2023 a novembro de 2024. |
| Período da Execução: MAIO/2024 |

| 1 – IDENTIFICAÇÃO |
|--|
| Nome da OSC: CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCE |
| CNPJ: 02.793.827/0001-25 |
| Logradouro: Padre Nicolau Scorachio O-261 |
| Bairro: Vila Schiavon |
| Cidade: Pederneiras/SP |
| CEP: 17.280-134 |
| E-mail: cluberenascer@hotmail.com |
| Site: http://www.cluberenascerpederneiras.com.br |
| Telefones: (14) 3283-4006 e (14) 99786-1281 |
| Representante legal: João Afonso Rampazo |
| Telefones: (14) 99610-9755 |
| E-mail: joaoafonso1146@gmail.com |
| Técnico responsável: David Gustavo Pompei – CRESS: 35.034 |
| Telefones: (14) 98121-7667 |
| E-mail: gustavopompei07@gmail.com |
| Tipo do serviço: Proteção Social Básica |
| Abrangência: Municipal |
| Objetivos: Geral: <ul style="list-style-type: none">• Conquistar recursos financeiros para a aquisição de profissionais, uniformes e academia para firmar parcerias oferecendo atividades que visam melhorar a qualidade de vida. Específicos: <ul style="list-style-type: none">• Melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas;• Oferecer ambiente de lazer e esporte;• Incentivar a prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras e cognitivas;• Trabalhar a integração social |
| Público Alvo: Pessoas Idosas acima de 60 (sessenta) anos de ambos os sexos |
| Meta de Atendimento: 25 vagas por atividade |

18/05/24
M. Magalhães
Mariana Magalhães
RG: 42.496.436-3
Encarregada de Serviços Administrativos
Secretaria Municipal de Desenvolvimento
e Assistência Social



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

2 - DESCRIÇÃO DO SERVIÇO/PROJETO

De acordo com a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos, tem por foco o desenvolvimento de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social. A intervenção social deve estar pautada nas características, interesses e demandas dessa faixa etária e considerar que a vivência em grupo, as experimentações artísticas, culturais, esportivas e de lazer e a valorização das experiências vividas constituem formas privilegiadas de expressão, interação e proteção social. Devem incluir vivências que valorizam suas experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir.

O Clube da Terceira Idade Renascer assim como a Secretaria Municipal de Desenvolvimento e Assistência Social uniram forças para ampliar seus serviços e capacidade de atendimentos, proporcionando atividades esportivas e de lazer voltadas às pessoas idosas do município de Pederneiras, através do Projeto “Ação e Interação na Terceira Idade”, com apoio do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa e recursos financeiros do Fundo Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa.

3- CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DO PROJETO

| ATIVIDADE | GRADE HORÁRIA |
|---------------------------|---|
| ATIVIDADES FÍSICAS | (15h mensais) Local: Ginásio de esportes Semanal: 2ª feira das 9h às 10h30 e 4ª feira das 9h às 10h30 Local: CRAS Cidade Nova Mensal: 6ª feira das 9h às 10h30 Local: CRAS Antônio de Conti Mensal: 6ª feira das 9h às 10h30 |
| HIDROGINÁSTICA | (16h mensais) Local: Academia Aquática Semanal (duas Turmas): 3ª e 5ª das 8h às 9h e das 16h às 17h |
| DANÇA | (6h mensais) Local: CRAS Cidade Nova Mensal: 6ª feira: 9h às 10h Local: CRAS Antônio de Conti Mensal: 6ª feira: 9h às 10h |



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

| | |
|-----------------------|--|
| | Local: Clube da Terceira Idade Renascer Semanal: 3ª feira: 19h às 20h (3h mensais) |
| MÚSICA (CANTO) | Local: CRAS Cidade Nova Mensal: 6ª feira: 9h às 10h Local: CRAS Antônio de Conti Mensal: 6ª feira: 9h às 10h Local: Clube da Terceira Idade Renascer Semanal: 6ª feira: 19h às 20h |

| 4- MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO | |
|---|--|
| Indicadores | Instrumentais |
| - Comprometimento; - Participação; - Relacionamento interpessoal; | - Controle de frequência; - Relatório de atividades; - Registros fotográficos; |

| 5 - DESCRIÇÃO DAS AÇÕES EXECUTADAS |
|--|
| Atividade: Hidroginástica - período da manhã |
| Executores: Academia Aquática Profª Jéssica Grassi – CREF: 147887-G/SP |
| Período de execução: Semanal – 3ª e 5ª feira. |
| Horário de início: 8h |
| Horário final: 9h |
| Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV |
| Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes. |
| Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social. |
| Meta de atendimento: 25 |
| Número de inscritos: 26 |
| Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos |
| Avaliação: Neste mês, realizamos algumas novas adequações em relação aos usuários inscritos na atividade, substituindo alunos que estavam excessivamente ausentes por aqueles que aguardavam vaga na lista de espera e, por este motivo, a meta de atendimento permanece superada. |



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Hidroginástica** - período da tarde

Executores: Academia Aquática

Profª Amanda Evelyn Monteiro de Lemes CREF: 143440-G/SP

Período de execução: Semanal – 3ª e 5ª feira.

Horário de início: 16h

Horário final: 17h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 25

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos

Avaliação: Neste mês, realizamos algumas adequações em relação aos usuários inscritos na atividade, substituindo alunos que estavam excessivamente ausentes por aqueles que aguardavam vaga na lista de espera e a meta de atendimento permanece alcançada.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Atividades Físicas** – Ginásio de Esportes (Vôlei Adaptado)

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: semanal – 2^a e 4^a feira.

Horário de início: 8h

Horário final: 9h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: oferecer exercícios leves a moderado, de forma adaptada a idade para a melhora de capacidades físicas e cognitivas.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 06

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: A meta de atendimento permanece muito abaixo da meta, sem melhora no índice de inscritos. Embora tenhamos divulgado a atividade nas reuniões socioeducativas e com o empenho do professor, a adesão na atividade permanece baixa.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Atividades Físicas – CRAS Cidade Nova**

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: semanal - 6ª feira.

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 12

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Embora o número de inscritos ainda muito abaixo da meta, constatamos que o número de presença permaneceu em 100%. Embora tenha havido esforços pelos executores, à adesão e participação na atividade, infelizmente não tem ocorrido de forma satisfatória.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Atividades Físicas – CRAS Antônio de Conti**

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: 6ª feira

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 07

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos

Avaliação: Embora o número de participantes na atividade permanecer muito abaixo da meta, houve uma força tarefa por parte dos executores em relação à motivação e adesão à atividade, porém, neste mês, ainda teve a redução de duas pessoas inscritas em relação ao mês anterior.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Música – CRAS Cidade Nova**

Executor: Profº Rafael Frascareli

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (**impactos**): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 24

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Embora o número de inscritos permaneça próximo à meta, o número de frequência dos inscritos permanece com ausências em excesso. Novamente reforçamos à equipe sobre a necessidade de reavaliar junto aos usuários e responsáveis pela atividade no CRAS de modo a aumentar o estímulo à participação.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Música – CRAS Antônio de Conti**

Executor: Profº Rafael Frascareli

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 14

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Embora neste mês tenhamos um aumento de 4 pessoas inscritas, a baixa frequência nas aulas permanece muito alta. Neste sentido, reafirmamos a necessidade da equipe reavaliar junto aos participantes e responsáveis pela atividade para o estímulo da participação e adesão.

pro



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Música – Clube Renascer**

Executor: Profº Rafael Frascareli

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 19h

Horário final: 20h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 06

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: O número de inscritos na atividade permanece muito abaixo da meta. Neste sentido, mesmo fazendo a divulgação nas atividades socioeducativas para possibilitar o aumento de adesão pelos usuários, não conquistamos êxito. Estamos aguardando a disponibilidade do professor para alterar o dia das aulas para verificar se conseguimos melhorar as adesões.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Dança – CRAS Cidade Nova**

Executor: Prof^a. Jéssika Rodrigues Albêncio

Período de execução: 6^a feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 14h

Horário final: 15h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 24

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: Número de inscritos permanece bem pouco abaixo da meta, no entanto, a participação permanece extremamente baixa, ou seja, de 24 pessoas inscritas, somente 5 participaram da atividade neste mês. Neste sentido, reforçamos a necessidade de reavaliar junto aos alunos e responsáveis pela atividade no CRAS de modo a estimular a participação.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Dança – CRAS Antônio de Conti**

Executor: Profª. Jéssika Rodrigues Albêncio

Período de execução: 3ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 14h

Horário final: 15h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 09

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: O número de pessoas inscritas, permanece muito abaixo da meta, havendo neste mês, a redução de mais 1 pessoa inscrita. Além disso, das 09 pessoas inscritas, apenas 3 participaram da atividade este mês. Neste sentido, reforçamos a necessidade de reavaliar junto aos usuários e responsáveis pela atividade no CRAS de modo a estimular a participação e adesão.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Dança – Clube Renascer**

Executor: Profª. Jéssika Rodrigues Albêncio

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 19h

Horário final: 20h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 30

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Embora neste mês tenha aumentado o número de pessoas inscritas, a frequência permanece muito baixa, pois, embora tenha 30 inscritos, apenas 21 estão frequentando as atividades com assiduidade. Contudo, nos esforçaremos nos próximos meses para aumentar a adesão.

R.

[Handwritten signature]



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



6- RECURSOS HUMANOS: EQUIPE DE TRABALHO

| NOME | CARGO | FORMA DE CONTRATAÇÃO | ATRIBUIÇÕES | CARGA HORÁRIA SEMANAL |
|----------------------------|------------|-----------------------|---------------------------|-----------------------|
| Academia Aquática | ----- | Prestação de Serviços | Aulas de Hidroginástica | 4h |
| Orazil Oliveira | Professor | Prestação de Serviços | Aulas de Atividade Física | 4h30 |
| Rafael Frascareli | Professor | Prestação de Serviços | Aulas de Música | 3h |
| Jéssika Rodrigues Albêncio | Professora | Prestação de Serviços | Aulas de Dança | 3h |

7- CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DA EQUIPE

| ATIVIDADE | DATA | LOCAL | PERÍODO | OBJETIVO |
|--|---------|-------------|---------|--------------------------------|
| Recebimento de Documentos: listas de presença das atividades | 31/05 | Instituição | Tarde | Controle das frequências |
| Recebimento de fotos das atividades | 31/05 | Instituição | Tarde | Monitorar as atividades |
| Lançamento das informações das atividades no sistema GESUAS | Semanal | Instituição | Tarde | Criar indicadores, monitorar e |



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

| | | | | |
|--|--|--|--|-----------------------|
| | | | | avaliar as atividades |
|--|--|--|--|-----------------------|

| 8- FONTE DE RECURSOS: | | | |
|-----------------------|-------------------|----------|---------|
| Próprio | Municipal - FMDPI | Estadual | Federal |
| ----- | R\$4.828,00 | ----- | ----- |

9- AVALIAÇÃO GERAL DO SERVIÇO

O projeto "Ação e Interação na Terceira Idade" do Clube Renascer de Pederneiras apresenta uma estrutura bem delineada e objetivos claros voltados para a melhoria da qualidade de vida dos idosos. As atividades são diversificadas, abrangendo aspectos físicos, cognitivos e sociais, o que é essencial para um envelhecimento saudável.

Pontos Positivos:

- Diversidade de Atividades: A oferta de atividades variadas como hidroginástica, dança e música atende a diferentes interesses e necessidades dos idosos.
- Parcerias e Recursos: A colaboração com a Secretaria Municipal e o uso de recursos do Fundo Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa são fundamentais para a viabilidade do projeto.
- Satisfação dos Participantes: A maioria dos participantes verbaliza satisfação com as atividades, indicando um impacto positivo na qualidade de vida.

Pontos a Melhorar:

- Frequência de Participação: Apesar do número adequado de inscritos, a frequência efetiva nas atividades é baixa. Estratégias para aumentar a adesão e a regularidade dos participantes devem ser consideradas.
- Meta de Atendimento: Algumas atividades não atingem a meta de atendimento, o que pode indicar a necessidade de ajustes na divulgação ou na adequação das atividades às preferências dos idosos.

Recomendações:

- Engajamento dos Participantes: Implementar ações para aumentar o engajamento e a frequência dos participantes, como campanhas de conscientização sobre os benefícios das atividades.
- Feedback Contínuo: Realizar pesquisas de satisfação periódicas para entender melhor as necessidades e preferências dos idosos, ajustando as atividades conforme necessário.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

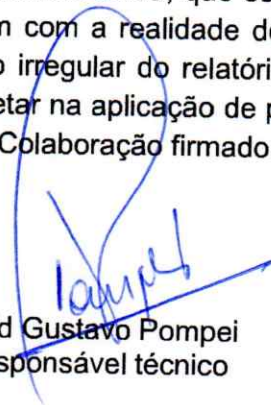
Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

DECLARAÇÃO

Declaramos que as informações prestadas neste relatório são verídicas e que os documentos comprobatórios de cumprimento parcial ou total dos resultados desta parceria, encontram-se arquivados sob a guarda da OSC e permanecem a disposição da administração pública ou do Conselho Gestor para qualquer verificação futura que se fizer necessária, durante 10 (dez) anos após a finalização da parceria.

Declaramos ainda, que os dados registrados estão publicadas no site da OSC e correspondem com a realidade dos fatos e estamos cientes de que a publicação, bem como o envio irregular do relatório de execução do objeto e das prestações de contas poderá acarretar na aplicação de penalidades previstas no Art.68 da Lei nº13.019/2014 e no Termo de Colaboração firmado entre as partes.


David Gustavo Pompei
Responsável técnico


João Afonso Rampazo
Presidente

Pederneiras, 14 de junho de 2024.





Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

ANEXOS

1. Lista de presença: atividade de hidroginástica
2. Lista de presença: atividade de dança
3. Lista de presença: atividade de música
4. Lista de presença: atividade física



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

Lista de presença

Atividade: HIDROGINÁSTICA

Profissional: JESSICA GRASSI - CREF: 147887-G/SP

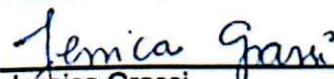
Horário: TERÇA E QUINTA DAS 08:10 ÀS 09:00

| NIS/RG/CPF | NOME | 02/05 | 07/05 | 09/05 | 14/05 | 16/05 | 21/05 | 23/05 | 28/05 | 30/05 |
|-------------|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 10690071806 | Antônio Ferreira Fracaroli | P | P | P | F | P | P | P | P | |
| 10769910103 | Crizelidia Faustino dos Santos | P | P | P | P | P | P | F | P | |
| 12131938162 | Danira Campanha Stabile | F | F | F | F | F | F | F | F | |
| 12353484109 | Denys Luquetti Francisco | P | P | P | P | P | P | P | F | |
| 20416638052 | Deonilda Aparecida Ferreira Soares | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 10741079507 | Dileuza Pereira Santos | F | P | P | F | P | P | P | P | |
| 10118820610 | Eliete Leonarda de Assis | P | P | P | P | P | F | F | F | |
| 2100145347 | Elvira Svizero Frascarelli | P | F | P | P | P | P | P | P | |
| 11190587011 | Fátima do Carmo Utrou Gomes | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 12200666979 | Gilza Maria Fabrile Guastala | P | P | F | F | P | P | P | F | |
| 12007130744 | Izildinha Aparecida Ferreira | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 10429084878 | José Luiz Vanin | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 10906192495 | Lindaura dos Santos | P | F | F | P | P | P | P | P | |
| 10804400137 | Luzia Bernardo da Silva | P | P | F | P | F | F | P | F | |
| 10709661085 | Maria Aparecida dos Santos Rangel | P | P | P | F | P | P | P | F | |
| 10556064035 | Maria Benedita da Rosa | P | P | P | P | F | P | P | P | |
| 10817248169 | Maria Celia Brumati Guastala | P | P | P | P | P | F | P | P | |
| 1070965901 | Maria Dalva Murari Bosso | P | P | P | P | F | P | P | P | |
| 10887479054 | Maria Estela dos Santos | P | P | P | P | P | F | P | P | |
| 20123669795 | Maria Leonice Pascuti Pizol | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 21446857117 | Nair Aparecida Reghine Scola | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 10662045332 | Silas Tarso Salgado | P | P | P | F | P | P | P | F | |
| 10730810825 | Silvana Aparecida Mattoso Carreiro | P | F | P | P | F | P | P | P | |
| 10740065626 | Vanderci Carreiro | P | F | P | P | F | P | P | P | |
| 11954039160 | Virginia Maria Chaves Salgado | P | P | P | F | P | P | P | F | |
| 12260345400 | Zilda de Fátima Matoso Ferreira | F | P | P | F | P | P | P | P | |

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

| | |
|------------|---|
| 02/05/2024 | Alongamento e Aquecimento sem material / parte principal com o halter/ abdomen e alongamento final. |
| 07/05/2024 | Alongou/ Aquecimento com caminhada / parte principal com o espaguete/ abdomen e alongamento. |
| 09/05/2024 | Alongamento/ Aqueceu em duplas/ parte principal com a bola e o remo/ abdomen na barra. |
| 14/05/2024 | Alongou e Aqueceu em círculos/ abdomen na barra/ exercícios com o espaguete/ alongamento. |
| 16/05/2024 | Alongamento/ aqueceu com exercícios na barra/ exercícios com a bola em dupla/ alongamento. |
| 21/05/2024 | Alongou e Aqueceu em duplas/ exercícios com o espaguete/ abdomen no espaguete e alongou. |
| 23/05/2024 | Alongamento/ aquecimento com a bola/ exercícios com o halter/ abdomen e alongamento final. |
| 28/05/2024 | Alongamento/ aqueceu com corrida/ exercicios sem material/ abdomen na barra e alongamento. |
| 30/05/2024 | Alongou em duplas/ aqueceu com caminhada/ exercicios com o espaguete em duplas/ alongou. |

Pederneiras, 31 de Maio de 2024


Jessica Grassi
CREF: 147887-G/SP



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER - PEDERNEIRAS

Lista de presença

Atividade: HIDROGINÁSTICA

Profissional: AMANDA EVELYN MONTEIRO DE LEMES - CREF: 143440-G/SP

Horário: TERÇA E QUINTA DAS 16:10 ÀS 17:00

| NIS/RG/CPF | NOME | 02/05 | 07/05 | 09/05 | 14/05 | 16/05 | 21/05 | 23/05 | 28/05 | 30/05 |
|-------------|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 20141524728 | Adamair Rodrigues Godoi | F | F | P | P | P | P | P | F | |
| 16888204457 | Angela Maria Maciel | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 12313670653 | Aparecida de Fátima Ambrozio Sérgio | F | P | P | P | P | P | F | P | |
| 10550002518 | Aparecida Ernestina Dionisio | P | P | F | P | P | P | P | P | |
| 10814902054 | Célia de Fátima Borges | F | F | F | F | F | F | F | F | |
| 20363471361 | Cleide Maria Garnica | P | P | P | P | F | P | F | F | |
| 20985730379 | Cleusa Aparecida Canato | P | P | F | F | F | P | P | P | |
| 21448538850 | Dinamar da Silva Garcia | P | P | F | P | P | P | P | P | |
| 10658644219 | Ezequiel Wiek | P | P | F | P | P | F | P | P | |
| 21448218537 | Isabel dos Passos Tamborim | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 20142764323 | Ivone dos Santos Bigeli | F | P | P | P | P | P | P | F | |
| 23771599039 | Lionor Aparecida de Godoi Souza | F | F | F | P | P | F | P | P | |
| 12580570146 | Lourdes Bernardina Da Silva Maciel | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 12231700591 | Lucia Helena Rodrigues dos Santos Stabile | P | P | F | P | P | P | P | F | |
| 10110752276 | Maria Laurentina Sanches Pontes | F | P | P | P | F | F | P | P | |
| 11514210163 | Maria Ruth Tosi Ferrari | P | P | P | P | P | P | F | P | |
| 11394352209 | Martha Haddad Magalhães | P | P | P | P | F | P | F | F | |
| 10814902348 | Neide Aparecida Borges da Silva | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 10848197760 | Neoci Maria Borges da Silva | F | P | F | P | F | P | F | P | |
| 10662044301 | Paulo Roberto Maciel | P | P | P | P | F | P | P | P | |
| 10775055317 | Sirlei dos Santos Gasparini | P | P | P | P | P | P | P | F | |
| 21448637360 | Sonia Maria Abrantes Antico | P | P | P | P | P | P | F | P | |
| 10740065588 | Sonia Maria Garnica Ambrosio | P | P | P | P | F | P | F | F | |
| 10425310652 | Sueli Bueno Serrano | P | P | F | P | F | F | P | P | |

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

| | |
|------------|--|
| 02/05/2024 | Alongamento/ Aquecimento em duplas/ parte principal com espaguete/ abdominal e alongamento. |
| 07/05/2024 | Alongamento/ Aquecimento sem material/ parte principal com a bola/ abdominal na barra/ alongou. |
| 09/05/2024 | Alongou e aqueceu com caminhada e corrida/ parte principal sem material/ abdomen e alongamento. |
| 14/05/2024 | Alongamento/ Aqueceu com corridal/ parte principal com o halter / abdomen na barra/ alongamento. |
| 16/05/2024 | Alongou/ aqueceu com abdominal na barra/ parte principal com espaguete/ alongamento final. |
| 21/05/2024 | Alongamento/ aquecimento com a bola/ parte principal com o halter/ alongamento com o espaguete. |
| 23/05/2024 | Alongamento/ Aquecimento em círculos/ parte principal sem material/ abdomen e alongamento. |
| 28/05/2024 | Alongou e aqueceu com corrida/ parte principal com o sorriso/ abdomen na barra e alongamento. |
| 30/05/2024 | Alongamento / Aqueceu sem material/ parte principal com o halter e o sorriso/ abdomen e alongou. |

Pederneiras, 31 de Maio de 2024

Amanda Evelyn Monteiro de Lemes
CREF 143440-G/SP



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA CLUBE RENASCER

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORÁRIO: TERÇA – FEIRA ÀS 19:00 HRS

| NIS/RG/CPF | NOME | 07/05 | 14/05 | 21/05 | 28/05 |
|----------------|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| 307.364.658-20 | Ana Maria Mustácio vanin | P | F | P | P |
| 187.034.680-28 | Aparecida Ernestina Dionisio | P | P | P | P |
| 085.266.628-48 | Auria De Oliveira | F | P | F | P |
| 826.846.348-15 | Cassia | P | F | F | F |
| 998.669.869-34 | Cleonice Donizete Pereira Martins | P | P | P | P |
| 087.810.898-05 | Cleusa Aparecida Canato | F | P | P | P |
| 064.844.758-00 | Danira Campanha Estabile | P | P | F | P |
| 171.809.428-04 | Darci Luzia Gasparini | F | F | F | F |
| 04619695807 | Deise Mara Palharim | F | F | F | F |
| 053.661.528-44 | Eliana Hermoso | P | F | F | P |
| 261.702.088-64 | Elza Amabile Gasparini Menezes | F | P | P | P |
| 085.192.758-00 | Gilza Maria Fabrile Guastala | F | F | F | F |
| 707.661.508-87 | Helena Aparecida dos Passos Braga | F | P | P | P |



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

| | | | | | | |
|----------------|----------------------------------|---|---|---|---|---|
| 959.925.108-34 | Isabel dos Passos Tamborim | P | P | P | P | P |
| 22.953.019-9 | Isaura Leme Leandrin | F | F | F | F | P |
| 604.074.808-49 | João Afonso Rampazo | F | F | F | F | F |
| 868.772.408-04 | Jose Luiz Vanin | P | F | P | P | P |
| 161.938.038-23 | Lucia Helena Vitorato Martins | F | P | F | F | P |
| 960.416.508-97 | Maria Aparecida De Oliveira | P | P | P | P | F |
| 033.987.758-88 | Maria Benedita da Rosa | F | P | P | P | P |
| 273.764.618-92 | Maria Celia | F | P | P | P | P |
| 271.471.338-62 | Maria Ferreira Alves | F | F | F | F | P |
| 157.044.388-22 | Maria Leonice Pascuti Pizol | P | P | P | P | P |
| 075.996.348-78 | Maria Rivera Ribeiro Valentim | F | F | F | F | F |
| 047.449.948-06 | Rosemara Santini Casimiro Duarte | F | F | F | F | F |
| 792.914.308-20 | Silas Tarcio Salgado | F | P | F | F | P |
| 041.530.268-40 | Telma Nahssen Razuk | F | F | F | F | F |
| 295.980.788-09 | Vilma Dos Santos Grijo | F | F | F | F | P |
| 170.638.398-37 | Virginia Maria Chave Salgado | F | P | F | F | P |
| 015.576.148-06 | Zilda Missaka | P | F | F | F | F |

Handwritten signature or mark in blue ink.



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER - PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

| DATA | CONTEÚDO PROGRAMÁTICO |
|-------|-----------------------|
| 07/05 | Aula de dança |
| 14/05 | Aula de dança |
| 21/05 | Aula de dança |
| 28/05 | Aula de dança |

Pederneiros, ____ de Junho de 2024

Jessica Rodrigues Albencio
Professora de Dança

LISTA DE PRESENÇA CRAS ANTONIO DE CONTI

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORÁRIO: 3ª QUARTA-FEIRA DO MÊS ÀS 14:00HRS

| NIS/RG/CPF | NOME | 15/05 |
|----------------|----------------------------------|-------|
| 203.852.310-53 | ANA DA CONCEICAO E SILVA | F |
| 158.287.078-09 | APARECIDA MARIA MARQUES MISAEL | P |
| 206.733.843-94 | ELZA VALLADÃO MARQUES | F |
| 164.187.603-53 | MARIA APARECIDA PEQUENO NOGUEIRA | F |
| 107.308.128-44 | MARIA DE LOURDES SOUZA PIRES | P |
| 170.058.666-47 | MARIA JOSE ELEUTERIO | F |
| 108.149.023-48 | NEIDE APARECIDA BORGES DAA SILVA | F |
| 107.410.833-77 | SANTA RAYMUNDA | P |
| 165.35.7260-38 | TEREZINHA MARIA DA ROSA EUGENIO | F |

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

| DATA | CONTEÚDO PROGRAMÁTICO |
|-------|-----------------------|
| 15/05 | Aula de dança |

Pedernheiras, ____ de Junho de 2024

Jessika Rodrigues Albencio
Professora de Dança

LISTA DE PRESENÇA CRAS CIDADE NOVA

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA
PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO
HORÁRIO: 1ª SEXTA-FEIRA DO MÊS ÀS 14:30HRS

| NIS/RG/CPF | NOME | 03/05 |
|-------------------|---------------------------------------|--------------|
| 120.468.955-51 | Antonio de Oliveira | F |
| 121.290.292-23 | Aparecida Pires de Camargo Unida | F |
| 120.164.417-30 | Benedita Aparecida Faria | F |
| 107.599.498-72 | Benedita Custodio da Silva | F |
| 108.090.785-19 | Claudemiro de Jesus Lobo | F |
| 107.599.492-36 | Cleusa Maria da Silva Pires | F |
| 122.398.189-07 | Dirce Pires de Camargo | F |
| 125.016.979-91 | Filomena Conceição Santos | F |
| 214.292.472-68 | Graci Rodrigues da Silva | P |
| 238.815.097-19 | Harue Morishita Pereira | F |
| 206.733.727-01 | Judite dos Santos Silva | F |
| 108.199.973-04 | Luzia Aparecida Morasco Almeida | P |
| 106.595.505-36 | Maria Jose Martins Matoso | F |
| 122.986.643-33 | Maria Julia Alves dos Santos Oliveira | F |
| 123.911.317-22 | Maria Neuza Silva Napoleão | F |

| | | |
|----------------|------------------------------------|---|
| 236.825.062-56 | Maria Aparecida Ferreira Barbosa | F |
| 122.442.179-08 | Marinete Vespa de Oliveira | P |
| 214.313.732-67 | Nadyr da Silva Unida | F |
| 204.166.43-293 | Odete Lopes Lima | P |
| 20969615579 | Raimundo Pereira de Oliveira | F |
| 23778162124 | Rosalina de Fatima Morasco Dias | F |
| 12168849635 | Sebastiana Luiza Mesquita de Paula | P |
| 16627945038 | Valdelice Barros dos Santos | F |
| 10689688528 | Valdir Dias Cesário | F |

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

| DATA | CONTEÚDO PROGRAMÁTICO |
|-------|-----------------------|
| 03/05 | Aula de dança |

Pederneiras, ____ de Junho de 2024

 Jessika Rodrigues Albencio
 Professora de Dança



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: Aulas de Música – Clube Renascer

PROFISSIONAL: Rafael Frascareli

HORÁRIO : 19-20hs

| NIS/RG/CPF | NOME | DATA | DATA | DATA | DATA | DATA |
|----------------|------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 03/05 | 10/05 | 17/05 | 24/05 | 31/05 |
| 307.364.658-20 | ANA MARIA MUSTÁCIO VANIN | C | C | C | C | C |
| 061.844.758-00 | DANIRA CAMPANHA STABLE | F | F | C | C | C |
| 053.661.528-44 | ELIANA HERMOSO | F | F | F | F | F |
| 868.772.408-04 | JOSÉ LUIZ VANIN | C | C | C | C | C |
| 940.416.508-97 | MARIA APARECIDA DE OLIVEIRA | F | F | F | F | F |
| 826.815.208-78 | MARIA LOURDES COPEDE MOZELLA | F | F | F | F | F |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

| DATA | CONTEÚDO PROGRAMÁTICO |
|-------|--|
| 03/05 | Prática vocal da música "Gostava Tanto de Você". |
| 10/05 | Prática vocal da música "É Preciso Saber Viver". |
| 17/05 | Prática vocal da música "É Preciso Saber Viver" e "Gostava Tanto de Você". |
| 24/05 | Iniciação da música "O Sol" – Jota Quest. |
| 31/05 | Prática vocal da música "O Sol" e "É Preciso Saber Viver". |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Assinatura do Professor: *Rafael S. Xavier*





CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER - PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: Aulas de Música – CRAS CIDADE NOVA
 PROFISSIONAL: Rafael Frascareli
 HORÁRIO : 9 – 10:30hs

| NIS/RG/CPF | NOME | DATA | DATA | DATA | DATA |
|-------------|----------------------------------|-------|------|------|------|
| 12046895551 | ANTONIO DE OLIVEIRA | 10/05 | | | |
| 12129029223 | APARECIDA PIRES DE CAMARGO UNIDA | C | | | |
| 12016441730 | BENEDITA APARECIDA FARIA | F | | | |
| 10759949872 | BENEDITA CUSTODIO DA SILVA | F | | | |
| 10809078519 | CLAUDEMIRO DE JESUS LOBO | F | | | |
| 10759949236 | CLEUSA MARIA DA SILVA PIRES | C | | | |
| 12239818907 | DIRCE PIRES DE CAMARGO | C | | | |
| 12501619791 | FILOMENA CONCEIÇÃO SANTOS | C | | | |
| 21429247268 | GRACI RODRIGUES DA SILVA | F | | | |
| 23881509719 | HARUE MORISHITA PEREIRA | F | | | |
| 20673372701 | JUDITE DOS SANTOS SILVA | F | | | |
| 10819997304 | LUZIA APARECIDA MORASCO ALMEIDA | C | | | |



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

| | | | | | | |
|-------------|---------------------------------------|---|--|--|--|--|
| 23682506256 | MARIA APARECIDA FERREIRA BARBOSA | F | | | | |
| 10659550536 | MARIA JOSE MARTINS MATOSO | C | | | | |
| 12298664333 | MARIA JULIA ALVES DOS SANTOS OLIVEIRA | C | | | | |
| 12391131722 | MARIA NEUZA SILVA NAPOLEAO | F | | | | |
| 12244217908 | MARINETE VESPA DE OLIVEIRA | F | | | | |
| 21431373267 | NADYR DA SILVA UNIDA | F | | | | |
| 20416643293 | ODETE LOPES LIMA | C | | | | |
| 20969615579 | RAIMUNDO PEREIRA DE OLIVEIRA | F | | | | |
| 23778162124 | ROSALINA DE FATIMA MORASCO DIAS | F | | | | |
| 12168849635 | SEBASTIANA LUZIA MESQUITA DE PAULA | C | | | | |
| 16627945038 | VALDELICE BARROS DOS SANTOS | F | | | | |
| 10689688528 | VALDIR DIAS CESÁRIO | F | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

| DATA | CONTEÚDO PROGRAMÁTICO |
|-------------|---|
| 10/05 | Iniciação da música "A Paz" – Roupa Nova. |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Assinatura do Professor: *Rafael Franchini*

RF



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: Aulas de Música – CRAS ANTÔNIO DE CONTI
PROFISSIONAL: Rafael Frascarelli
HORÁRIO : 9 – 10:30hs

| NIS/RG/CPF | NOME | DATA | DATA | DATA | DATA |
|-------------|----------------------------------|-------|------|------|------|
| | | 24/05 | | | |
| 20385231053 | ANA DA CONCEIÇÃO E SILVA | F | | | |
| 16435351652 | LUCY DA SILVA PESSOA | F | | | |
| 12084125288 | MANOEL DONIZETE MOTA | F | | | |
| 16418760353 | MARIA APARECIDA PEQUENO NOGUEIRA | C | | | |
| 10730812844 | MARIA DE LOURDES SOUZA PIRES | C | | | |
| 17005866647 | MARIA JOSÉ ELEUTÉRIO | F | | | |
| 10741083377 | SANTA RAYMUNDA | F | | | |
| 16535726038 | TEREZINHA MARIA DA ROSA EUGÊNIO | F | | | |
| 12328640917 | VILMA ALVES DA SILVA | F | | | |
| 23771599039 | LIONOR APARECIDA DE GODOI SOUZA | F | | | |
| | NEIDE BORGES | C | | | |
| | MARIA JOSÉ DA SILVA | C | | | |

 **CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS**

| | | | | | |
|--------------------------------|---|--|--|--|--|
| APARECIDA MARIA MARQUES MISAEL | C | | | | |
| IRENE BETIOL MERLIM | C | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Handwritten signature



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

| DATA | CONTEÚDO PROGRAMÁTICO |
|-------|--|
| 24/05 | Iniciação da música "Eu só Quero um Xodó". |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Assinatura do Professor: *Rafael Bratkovski*

Ass



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

: 2

LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: Vôlei Adaptado

PROFISSIONAL: Orazil Francisco de Oliveira

HORÁRIO: Segunda e Quarta das 8:00h as 9:30h

| NIS/RG/CPF | NOME | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 16195306860 | Ercilia Ramos Heteira | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 96041650897 | Mara Ap. de Oliveira | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | | | | | |
| 12655620936 | Maria Inez Lordeiro | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | | | | | |
| 26659212868 | Messias Ribeiro Silva | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | | | | | |
| 08867174865 | Sueli A. Sacramento Spalin | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | | | | | |
| | Zilda de Fátima Mateus Ferreira | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

MS



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER - PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

| DATA | CONTEÚDO PROGRAMÁTICO |
|-------|---|
| 06/05 | Alongamentos, corrida estacionária, atividades com bolas. |
| 09/05 | Alongamentos + aquecimentos, atividade com bola. |
| 13/05 | Alongamentos, aquecimentos com bola, mini jogo. |
| 15/05 | Alongamentos, aquecimentos, mini jogo. |
| 20/05 | Alongamentos + aquecimentos, atividade com bola. |
| 27/05 | Alongamentos + aquecimentos com bola, mini jogo. |
| 29/05 | Alongamentos, atividade com bola, mini jogo. |
| | |
| | |

Orazil Francisco de Oliveira

Personal Trainer – Cref. 141.484-G/SP



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

:2

LISTA DE PRESENÇA

CRAS - Cidade Nova

ATIVIDADE: Vôlei Adaptado

PROFISSIONAL: Orazil Francisco de Oliveira

HORÁRIO: Segunda e Quarta das 8:00h as 9:30h

| NIS/RG/CPF | NOME | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-------------------------|-------|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 12046895551 | Antônio de Oliveira | 17/05 | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12129029223 | Aparecida P. Camargo | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23881509719 | Arue M. Pereira | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10759949822 | Benedta C de Silva | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10509028519 | Claudemir de Jesus Lobo | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21429242268 | Graci Rodrigues | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10819997304 | Luiz Ap. Moraes | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12299664333 | Maria Silveira Oliveira | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12244212908 | Marcete Vesper | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20416643293 | Olete Lopes Lima | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23778162124 | Rosalina F Moraes | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12168849635 | Sebastião de Paula | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

[Handwritten signature]



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

| DATA | CONTEÚDO PROGRAMÁTICO |
|----------|---|
| 17/05/14 | Atividades cognitivas e exercícios físicos adaptados para idosos. |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Handwritten mark



Orazil Francisco de Oliveira

Personal Trainer – Cref. 141.484-G/SP



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER - PEDERNEIRAS

:2

LISTA DE PRESENÇA

CRAS - Antônio de Góti

ATIVIDADE: Vôlei Adaptado

PROFISSIONAL: Orazil Francisco de Oliveira

HORÁRIO: Segunda e Quarta das 8:00h as 9:30h

| NIS/RG/CPF | NOME | 10/05 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-----------------------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | Aparecida M.M. Misael | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16435351652 | Lucy S. Pessoa | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16730812044 | Maria L. S. Pires | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Maria S. da S. Lira | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10741083372 | Santa Raymunda | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Irene Betel Merlin | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lionor Ap. de Góti | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

[Handwritten signature]



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER - PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

| DATA | CONTEÚDO PROGRAMÁTICO |
|----------|---|
| 16/05/24 | Atividades cognitivas, caminhada no entorno do bairro |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Handwritten signature

Handwritten signature

Orazil Francisco de Oliveira
Personal Trainer – Cref. 141.484-G/SP